

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАУ ДО ДЮСШ г. Полярный на 2024-2025 учебный год на 01.02.2025

№ п/п	Ф.И.О.	№ гр.	программа	№ группы по прогр.	срок реализ-и	кол-во чел. в группе	возраст	часы в неделю	нед. нагрузка
1	Куканов	1	лыжные гонки	6.1	8	9	15-17	6	9
	Сергей		комплексное развитие физ.кач-в	1.1	1	21	15-17	3	
	Сергеевич								
2	Гехт	1	лыжные гонки	6.1	8	11	11-13	6	22
	Елена	2	лыжные гонки для начинающих	2.1	2	18	8-11	6	
	Викторовна	3	футбол для малышей	1.1	2	20	5-6	2	
		4	футбол с нуля	1.1	3	7	5-6	2	
		5	офп 5-7 лет	1.1	1	16	5-6	3	
		6	офп 5-7 лет	1.2	1	14	5-6	3	
3	Волкова	1	тяжелая атлетика	7.1	7	9	15-17	6	36
	Мелан		пауэрлифтинг	3.1	6	11	15-17	6	
	Сержиковна	2	пауэрлифтинг	3.2	6	13	14-15	6	
		3	пауэрлифтинг	3.3	6	13	13-14	6	
		4	пауэрлифтинг	3.4	6	14	12-13	6	
	5	ОФП 7-17	1.1	1	18	12-14	6		
4	Роман	1	волейбол	4.1	8	35	12-16	6	8
	Игорь	2	волейбол с нуля	1.1	1	10	10-12	2	
	Георгиевич								
5	Смородников	1	футбол	4.1	8	13	13-14	6	34
	Владимир	2	футбол	7.1	8	18	12-13	6	
	Викторович	3	футбол	1.1	8	23	8-10	6	
		4	футбол	1.2	8	21	11-12	6	
		5	футбол с нуля	1.1	3	20	5-7	2	
		6	офп 5-7 лет	1.1	1	16	5-6	3	
		7	офп 5-7 лет	1.2	1	15	5-6	3	
		8	футбол для малышей	1.1	2	17	5-7	2	
6	Писарев	1	баскетбол	8.1	8	11	15-17	6	36
	Валентин		стритбол	6.1	6	9	15-17	6	
	Витальевич	2	баскетбол	7.1	8	10	12-14	6	
			стритбол	6.2	6	8	12-14	6	
			баскетбол	2.1	8	17	9-11	6	
			стритбол	2.1	6	7	9-11	6	
7	Забелина	1	баскетбол	8.1	8	11	15-17	6	36
	Татьяна		стритбол	6.1	6	9	15-17	6	
	Сергеевна	2	баскетбол	5.1	8	20	12-14	6	
			стритбол	2.1	6	11	12-14	6	
			баскетбол для начинающих	2.1	2	19	8-10	6	
			адаптивная ф.к. (подгр. овз)	5.1	8	6	8-15	6	
	адаптивная ф.к. (подгр. инв.)	5							
8	Раджабов	1	греко-рим. борьба	3.1	7	26	12-16	6	9
	Ариф	2	комплексное развитие физ.кач-в	1.1	1	26	8-10	3	
	Нежефович								
9	Мартынов	1	муайтай	3.1	7	9	15-16	6	33
	Борис		ушу-саньда	3.1	8	7	15-16	6	
	Владимирович	2	муайтай	2.1	7	13	13-15	6	
			комплексное развитие физ.кач-в	1.1	1	10	13-15	3	
			муайтай	1.1	7	20	11-13	6	
	4	офп 7-17	1.1	1	17	9-10	6		
10	Гаджиев	1	кикбоксинг	4.1	7	10	13-14	6	18
	Эдгар	2	кикбоксинг	3.1	7	18	10-12	6	
	Арифович	3	офп 7-17	1.1	1	16	7-9	6	

11	Мирошник	1	ушу	3.1	8	12	14-16	6	36
	Сергей	2	кикбоксинг	3.1	7	21	14-16	6	
	Владимирович	3	ушу	3.2	8	11	13-15	6	
		4	ушу	2.1	8	13	13-15	6	
		5	ушу	5.1	8	15	10-13	6	
		6	ушу для начинающих	1.1	2	22	8-9	6	
12	Мовсесян	1	плавание кроль	3.1	8	28	14-15	6	36
	Лариса		плавание брасс	3.1	6	16	14-15	6	
	Вячеславовна	2	плавание кроль	2.1	8	27	10-11	6	
			плавание брасс	2.1	6	20	10-11	6	
		3	плавание кроль	1.1	8	24	7-8	6	
			плавание брасс	1.1	8	15	7-8	6	
13	Леоненков	1	плавание. кроль	8.1	8	10	15-17	6	30
	Дмитрий		плавание. брасс	6.1	6	6	15-17	6	
	Викторович	2	плавание. кроль	7.1	8	7	13-15	6	
			плавание. брасс	6.2	6	6	13-15	6	
		3	плавание. кроль	4.1	8	10	11-13	6	
14	Рябцева	1	плавание в дет.саду	2.1	2	21	5-6	2	16
	Екатерина	2	плавание в дет.саду	2.2	2	21	5-6	2	
	Романовна		плавание. кроль	1.1	8	19	7-9	6	
		3	плавание. кроль	1.2	8	10	10-11	6	
15	Хакимов	1	плавание. кроль	5.1	8	16	13-15	6	19
	Руслан		плавание. брасс	3.1	6	17	13-15	6	
	Русланович	2	плавание. кроль для нач.	1.1	2	18	7-11	6	
		3	плавание для малышей	1.1	1	21	6-7	1	
16	Шалатова	1	плавание для начинающих	2.1	2	11	13-15	3	18
	Юлия	2	плавание для начинающих	1.1	2	12	10-12	3	
	Владимировна		плавание. кроль	1.1	8	12	10-12	6	
		3	плавание. кроль	1.2	8	16	9-11	6	
17	Годеева	1	легкая атлетика	6.1	8	13	14-17	6	9
	Екатерина	2	от знака ГТО к спорт.рекордам (сертиф)	5.1	5	20	12-14	3	
	Андреевна								
18	Баскакова	1	горнолыжный спорт	1.1	8	21	10-13	6	12
	Наталья	2	офп 5-7 лет	1.1	1	19	5-6	3	
	Анатольевна	3	футбол в д.сад	1.1	2	21	5-6	3	
19	Хавронин	1	футбол	1.1	8	21	9-12	6	9
	Сергей	2	футбол в д.сад	1.1	2	15	5-6	3	
	Николаевич								
	Вакансия							43	
						человек по програм.	физ. лиц	часов всего	мед. нагрузка
ИТОГО						1284		529	426