

Расписание занятий

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа им. дважды Героя Советского Союза В.Н. Леонова

Отделение "Плавание" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д. 8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
тренер-преподаватель Мовсесян Л.В.																
плавание. кроль	4.1	1	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	13.00-13.45	б.ч.	ВЫХОДНОЙ	
плавание. брасс	2.1		15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	13.45-14.30	б.ч.		
плавание. кроль	5.1	2	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.		
плавание. брасс	4.2		17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.		
плавание. кроль	6.1	3	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.		
плавание. брасс	4.1		19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.		
тренер-преподаватель Леоненков Д.В.																
плавание. кроль	2.1	1			15.00-15.45	б.ч.			15.00-15.45	б.ч.			15.00-15.45	б.ч.	ВЫХОДНОЙ	
					15.45-16.30	б.ч.			15.45-16.30	б.ч.			15.45-16.30	б.ч.		
плавание. кроль	5.1	2	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.		
плавание. брасс	4.2		17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.		
плавание. кроль	6.1	3	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.		
плавание. брасс	4.1		19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.		
тренер-преподаватель Галицкая К.С.																
плавание кроль	4.2	1	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	12.00-12.45	в.тр.зал	ВЫХОДНОЙ	
плавание. брасс	2.2		15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	12.45-13.30	в.тр.зал		
плавание кроль	4.1	2	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	13.40-14.25	в.тр.зал		
плавание. брасс	2.1		17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	14.25-15.10	в.тр.зал		
плавание. кроль д/ нач.	1.1	2	18.20-19.05	м.ч.	18.20-19.05	м.ч.	18.30-19.15	м.ч.	18.20-19.05	м.ч.	18.20-19.05	м.ч.	15.20-16.05	в.тр.зал		
плавание. брасс д/нач.	1.1		19.05-19.50	м.ч.	19.05-19.50	м.ч.	19.15-20.00	м.ч.	19.05-19.50	м.ч.	19.05-19.50	м.ч.	16.05-16.50	в.тр.зал		
тренер-преподаватель Коломиец Д.Г.																
плавание для начинающих	2.1	1									19.15-20.00	б.ч.	14.00-15.30	б.ч.	ВЫХОДНОЙ	
плавание для начинающих	2.2	2									15.00-16.30	б/ч	13.00-13.45	б/ч		
плавание для начинающих	2.3	3	15.30-17.00	м.ч.			16.00-16.45	в.тр.зал								
плавание. кроль	2.1	4			15.30-17.00	м.ч.			15.30-17.00	м.ч.	16.40-18.10	м.ч.				
плавание в дс (сертиф)	2.1	5	11.00-11.30	м.ч.									15.50-16.20	м.ч.		
плавание в дс (сертиф)	2.2	6			11.00-11.30	м.ч.							16.30-17.00	м.ч.		
плавание в д./саду	1.1	6											11.45-12.05	м.ч.		
плавание в д./саду	1.2	6											12.15-12.45	м.ч.		
тренер-преподаватель Хакимов Р.Р.																
плавание. кроль	3.1	1	15.45-16.30	б/ч	19.15-20.00	б/ч	15.45-16.30	б/ч	19.15-20.00	б/ч	ВЫХОДНОЙ		12.45-13.30	б/ч	13.00-13.45	б/ч
плавание. брасс д/нач.	1.1		15.00-15.45	б/ч	18.20-19.05	т/зал	15.00-15.45	б/ч	18.20-19.05	т/зал			12.00-12.45	б/ч	12.00-12.45	б/ч
плавание. кроль д/нач.	1.1	2	17.00-17.45	м/ч	17.00-17.45	м/ч	17.00-17.45	т/з	17.00-17.45	м/ч			11.00-11.45	м/ч	11.00-11.45	м/ч
плавание для малышей	1.1	3											10.00-10.45	м.ч.		
плавание для начинающих												09.00-09.45	в.тр.зал	14.00-15.30	м.ч.	

Отделение "Баскетбол" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	гр.	кол-во чел.	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
тренер-преподаватель Писарев В.В.																
баскетбол д/нач.	1.1	1	14.25-15.55	зал			14.25-15.55	зал			ВЫХОДНОЙ	13.00-14.30	зал			
стритбол д/нач.	1.1				14.25-15.55	зал			14.25-15.55	зал						10.55-12.25
баскетбол	5.1	2	16.00-17.30	зал			16.00-17.30	зал					14.35-16.05	зал		
стритбол	4.2				16.00-17.30	зал			16.00-17.30	зал						12.30-14.00
баскетбол	6.1	3			17.35-19.05	зал			19.10-19.55	зал			16.10-17.40	зал	10.00-10.45	м.ч.
стритбол	4.1				19.10-19.55	в.тр.зал			17.35-19.05	в.тр.зал				17.45-18.30	в.тр.зал	14.05-16.25
тренер-преподаватель Червяков Д.Ю.																
баскетбол	3.1	1			14.25-15.55	зал			14.25-15.55	зал		ВЫХОДНОЙ			11.05-12.35	зал
баскетбол д/нач.	1.1			14.25-15.55	зал			14.25-15.55	зал		14.25-15.55		зал			
баскетбол	6.1	2	16.05-17.35	зал			16.05-17.35	зал			16.05-17.35		зал			
стритбол	4.1				16.05-17.35			16.05-17.35								12.40-14.10
баскетбол	7.1	3			17.40-19.10	зал					17.40-19.10		зал		14.15-15.45	зал
стритбол	5.1			17.40-19.10	в.тр.зал			17.40-19.10	в.тр.зал	17.40-19.10	в.тр.зал					

Отделение "Волейбол" ул. Гаджиева д.8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
тренер-преподаватель Роман И.Г.																
волейбол	2.1	1	18.30-20.00	зал			19.15-20.00	зал			19.15-20.00	зал	18.30-20.00	зал	ВЫХОДНОЙ	
волейбол с нуля	1.1	4	17.30-18.15	зал									17.30-18.15	зал		

Отделение "Футбол" ФОК "Канск" ул. Старикова д.10

программа	группа	кол-во чел.	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место								
тренер-преподаватель Смородников В.В.																
футбол	7.1	1	18.00-18.45	зал	ВЫХОДНОЙ	18.00-18.45	зал									
мини-футбол	5.1			19.00-19.45	зал	19.00-19.45	зал	19.00-19.45	зал	19.00-19.45	зал	19.00-19.45		зал	19.00-19.45	зал
футбол	5.1	2	16.00-16.45	зал			16.00-16.45	зал								
мини-футбол	3.1			17.00-17.45	зал	17.00-17.45	зал	17.00-17.45	зал	17.00-17.45	зал	17.00-17.45		зал		17.00-17.45
футбол с нуля	2.1	3	15.00-15.45	зал			15.00-15.45	зал								
футбол в д/саду (дс1)	2.1	4	10.20-10.50	зал	10.20-10.50	зал			10.20-10.50	зал						
футбол в д/саду (дс1)	1.2	5	11.00-11.30	зал	11.00-11.30	зал			11.00-11.30	зал						
футбол в д/саду	1.1	6			15.00-15.30	зал								15.00-15.30	зал	

Отделение "Лыжные гонки" ул. Советская д.15

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье		
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	
тренер-преподаватель Куканов С.С.																	
лыжные гонки	4.1	1	17.30-19.00	л.база			17.30-19.00	л.база					15.00-16.30	л.база	ВЫХОДНОЙ		
лыжные гонки д/нач.	1.1										17.30-19.00	л.база	16.45-17.30				
тренер-преподаватель Гехт Е.В.																	
лыжные гонки	4.1	1	ВЫХОДНОЙ	17.20-19.10	л.база			17.20-19.10	л.база			11.50-13.20	в.тр.зал				
лыжные гонки для	1.1	2		15.40-17.10	л.база			15.40-17.10	л.база			10.00-11.30	в.тр.зал				
футбол с нуля	1.1	3		11.40-12.10	зал						11.40-12.10	зал					
офп 5-7 лет, дс 1	1.1	4				11.00-11.30	зал	11.00-11.30	зал						11.00-11.30	Каскд/л.б	
офп 5-7 лет дс 1	1.2	5				11.40-12.10	зал	11.40-12.10	зал						11.40-12.10	Каскд/л.б	
офп 5-7 лет дс 13	1.3	6		11.00-11.30	зал						11.00-11.30	зал			12.40-13.10	Каскд/л.б	

Отделение "Кикбоксинг" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье		
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	
тренер-преподаватель Мартынов Б.В.																	
кикбоксинг	4.1	1	ВЫХОДНОЙ	17.40-19.10	зал			19.15-20.00	зал			19.15-20.00	зал	08.00-09.30	канск		
ушу-саньда	2.1			19.15-20.00	зал			17.40-19.10	зал			17.40-19.10	зал	10.15-11.00	канск		
кикбоксинг	2.1	2		16.00-16.45	зал/						16.00-17.30	зал			11.15-12.45	в.тр.зал	
комплексное развитие	1.1			16.45-17.30	в.тр.зал							17.40-18.25	зал			13.00-13.45	б.ч.
кикбоксинг	1.1	3		16.00-17.30	зал			16.00-17.30	зал				16.00-17.30	зал			
офп 7-17	1.1	4		14.30-16.00	зал						14.30-16.00	зал	14.15-15.45	зал			
тренер-преподаватель Гаджиев Э.А.																	
офп 7-17	1.1	1	15.00-16.30	зал	ВЫХОДНОЙ			14.30-16.00	зал			11.50-12.35	зал				
кикбоксинг для начин.	1.1	2	16.50-18.20	зал		15.15-16.00	зал						13.30-14.15	зал	16.00-16.45	зал	
кикбоксинг	1.1	3	18.30-20.00	зал		16.00-16.45	в.тр.зал										

Отделение "Ушу-саньда" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
тренер-преподаватель Мирошник С.В.																
ушу-саньда	7.1	1			17.40-18.25	зал			17.40-19.10	зал	15.10-16.40	зал	17.40-18.25	зал	ВЫХОДНОЙ	
кикбоксинг	5.1		18.30-20.00	зал			19.15-20.00	зал	16.50-17.35	н.тр.зал	18.30-20.00	зал				
ушу-саньда	4.1	2	17.40-18.25	тр.зал			17.40-19.10	зал		17.40-19.10	зал	11.45-12.30	зал			
кикбоксинг	3.1		18.30-20.00	зал			19.15-20.00	зал		19.15-20.00	зал	12.30-13.15	зал			
ушу-саньда	2.1	3										16.00-16.45	зал			
ушу-саньда			1.1	4	16.00-17.30	в.тр.зал			16.00-17.30	в.тр.зал			16.45-17.30	м.ч.		
								16.00-17.30	зал			14.15-15.45	зал			

Отделение "Греко-римская борьба" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

тренер-преподаватель Назаров Н.В.

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье		
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	
греко-римская борьба	5.1	1	16.40-18.10	зал			16.40-18.10	зал	ВЫХОДНОЙ	16.40-18.10	зал						
самбо	3.1				16.40-18.10	н.тр.зал							15.40-17.10	н.тр.зал	09.00-09.45	м.ч.	
														09.55-10.40	зал		
греко-римская борьба	4.1	2			15.00-16.30	н.тр.зал							14.00-15.30	н.тр.зал	10.55-12.25	зал	
самбо	3.2		18.20-19.05	зал	18.20-19.05	в.тр.зал	18.20-19.05	зал				18.20-19.05	зал	17.20-18.05	н.тр.зал	09.45-10.30	зал
															12.35-13.20	зал	
греко-римская борьба	1.1	3	15.00-16.30	зал			15.00-16.30	зал				15.00-16.30	зал				

Отделение "Тяжелая атлетика" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место										
тяжелая атлетика	5.1	1	17.40-19.10	зал			17.40-19.10	зал			17.40-19.10	зал			ВЫХОДНОЙ	
пауэрлифтинг	1.1				17.40-19.10	зал			17.40-19.10	зал			15.40-17.10	зал		
пауэрлифтинг д/нач.	1.2	2	16.00-17.30	зал			16.00-17.30	зал			16.00-17.30	зал				
пауэрлифтинг д/нач.	1.3	3			16.00-17.30	зал			16.00-17.30	зал			14.00-15.30	зал		

Отделение "Легкая атлетика" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	группа	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
легкая атлетика	3.1	1	16.00-17.30	л/база	17.00-17.45	н.тр.зал			16.00-17.30	л/база	ВЫХОДНОЙ	09.00-09.45	игр.зал			
офп для игр/атл. видов	1.1				16.00-16.45	кросс/К								12.00-13.30	л/база	
от гто к спортивным рекордам	1.1					16.00-16.45	н.тр.зал						10.00-11.30	игр.зал		

Отделение "Адаптивная физическая культура" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
АФК	5.1	1			17.00-18.30	зал	17.00-18.30	м.ч.					14.30-16.00	м.ч.	ВЫХОДНОЙ	
ОФП	1.1	2					15.30-17.00	м.ч.	15.00-15.45	в.тр.зал	15.00-15.45	м.ч.	11.30-13.00	игр.зал		
ОФП	1.2	3			16.15-17.00	в.тр.зал			16.00-17.30	в.тр.зал	15.55-16.40	м.ч.	13.00-14.30	м.ч.		
ОФП	1.3	4			14.45-16.15	в.тр.зал	14.45-15.30	м.ч.			15.00-15.45	м.ч.	11.30-13.00	игр.зал		
плавание в д./саду	1.1	6									10.30-11.00	м.ч.				
плавание в д./саду	1.2										11.20-11.50	м.ч.				

Расписание учебно-тренировочных занятий составлено в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Роман Игорь Георгиевич

Действителен с 15.02.2022 по 15.02.2023