

СОГЛАСОВАНО

на педагогическом совете
МАУ ДО ДЮСШ
Протокол от 17.10.2022 № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО ДЮСШ
И.Г. Роман
Приказ от 18.10.2022 № 177

**Положение
о порядке и сроках проведения обязательного и периодических повторных
медицинских осмотров обучающихся МАУ ДО ДЮСШ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение порядке и сроках проведения обязательного и периодических повторных медицинских осмотров обучающихся МАУ ДО ДЮСШ (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 №134н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и(или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СанПиН 2.4.3648-20).

1.2. Положение регламентирует прохождение предварительных и периодических медицинских осмотров обучающимися Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа им. дважды Героя Советского Союза В.Н. Леонова» (далее - Учреждение) в целях охраны здоровья, предупреждения возникновения и распространения заболеваний.

1.3. Обязательные медицинские осмотры (обследования) при поступлении в Учреждение проводятся с целью определения соответствия состояния обучающегося, а так же с целью раннего выявления и профилактики заболеваний.

1.4. Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) (далее – периодические осмотры) проводятся в целях:

- Динамического наблюдения за состоянием здоровья обучающихся, своевременного выявления заболеваний, формирования групп риска по развитию заболеваний;
- выявления заболеваний, состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения занятием спортом;
- своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся;
- своевременного выявления и предупреждения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;
- предупреждения несчастных случаев.

1.5. Главная особенность медицинского наблюдения за юными спортсменами заключается в комплексном подходе, направленном на изучение адаптации организма к физическим нагрузкам, соответствии функциональных возможностей нагрузок, применяемых в ходе тренировочного процесса. С этой целью совместно с тренером-преподавателем на тренировочных занятиях проводятся медико-педагогические наблюдения:

- систематический контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий проведения тренировочных занятий;
- контроль соблюдения мер профилактики спортивного травматизма;
- медицинское наблюдение на тренировочных занятиях;
- медицинское обеспечение соревнований.

2. Порядок проведения медицинских осмотров

2.1. При зачислении в Учреждение обучающиеся предоставляют письменное разрешение (справку) врача-педиатра поликлиники по месту жительства о допуске к занятиям соответствующим видом спорта.

2.2. Заместитель директора по УВР совместно с медицинским работником и тренерами-преподавателями по видам спорта составляют график прохождения медицинского осмотра обучающихся, а также осуществляет контроль за своевременным прохождением диспансерного обследования обучающихся.

2.3. Обучающиеся проходят диспансерные обследования два раза в год.

Врачебное обследование включает:

- анамнез
- физикальное обследование
- клинические анализы крови и мочи
- электрокардиография
- обследование у врачей-специалистов (хирург, окулист, невропатолог, отоларинголог, стоматолог,

травматолог).

2.4. по результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

3. Порядок проведения восстановительных мероприятий

3.1. Восстановительные мероприятия делятся на три основные группы:

- педагогические
- психологические
- медико-биологические.

Педагогические средства считаются основными. Медико-биологические средства для стимуляции процессов восстановления рассматривают только как вспомогательные, поскольку содействуют ускорению восстановления и повышению спортивных результатов только при рациональном построении тренировки.

В детском и юношеском спорте в начале тренировочного процесса целесообразно ограничиться педагогическими средствами восстановления.

Медико-биологические методы восстановления включают в себя: рациональное питание, витаминизацию, физиотерапию, массаж, гидротерапию (баня, душ).

4. Санитарно-просветительская работа

4.1. Согласно дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта, обучающим даются знания в области личной и общественной гигиены, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания.

4.2. Обучающиеся в процессе занятий в Учреждении получают начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травматизма и заболеваний. Навыки, их практическое применение дается в форме индивидуальных, групповых занятий практических, бесед.

4.3. Тематика занятий и бесед: «Энергообеспечение и питание в спорте», «О субстанциях и методах, запрещенных для использования в спорте «Запрещенный список», «О питании юных спортсменов», «Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физической культурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя, табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Роман Игорь Георгиевич

Действителен с 15.02.2022 по 15.02.2023