

Отделение "Плавание" СОК "Каскад" ул. Галжиева д. 8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	Место	время	Место	время	Место	время	Место	время	Место	время	Место	время	Место
Тренер-преподаватель Мовсеян Л.В.																
плавание кроль		1	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	13.00-13.45	б.ч.		
плавание брасс		3.1	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	13.45-14.30	б.ч.		
плавание кроль		6.1	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.		
плавание брасс		5.2	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.		
плавание кроль		7.1	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.		
плавание брасс		5.1	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.		
Тренер-преподаватель Леonenков Д.В.																
плавание кроль		1	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.		
плавание кроль		3.1	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.		
плавание кроль		6.1	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.		
плавание брасс		5.2	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.		
плавание кроль		7.1	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.		
плавание брасс		5.1	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.		
Тренер-преподаватель Галинская К.С.																
плавание кроль		5.2	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	12.00-12.45	б.ч.		
плавание брасс		3.2	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	12.45-13.30	б.ч.		
плавание кроль		5.1	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	16.40-17.25	б.ч.	13.40-14.25	б.ч.		
плавание брасс		3.1	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	17.25-18.10	б.ч.	14.25-15.10	б.ч.		
плавание кроль д/нач.		2.1	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.30-19.15	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	15.20-16.05	б.ч.		
плавание кроль д/нач.		1.1	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.15-20.00	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	19.05-19.50	б.ч.	16.05-16.50	б.ч.		
Тренер-преподаватель Шалганова Ю.В.																
плавание д/я начин.		2.1											19.15-20.00	б.ч.		
плавание д/я начин.		2.2											15.00-16.30	б.ч.		
плавание д/я начин.		1.1	15.30-17.00	б.ч.			16.00-16.45	б.ч.								
Тренер-преподаватель Хакимов Р.Р.																
плавание кроль		4.1	15.45-16.30	б.ч.	19.15-20.00	б.ч.	15.45-16.30	б.ч.	19.15-20.00	б.ч.	19.15-20.00	б.ч.	13.00-13.45	б.ч.		
плавание брасс д/нач.		2.1	15.00-15.45	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	15.00-15.45	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	18.20-19.05	б.ч.	12.00-12.45	б.ч.		
плавание кроль д/нач.		2.1	17.00-17.45	б.ч.	17.00-17.45	б.ч.	17.00-17.45	б.ч.	17.00-17.45	б.ч.	17.00-17.45	б.ч.	11.00-11.45	б.ч.		
плавание д/малышей		1.1											10.00-10.30	б.ч.		
плавание д/начин		2.1											09.00-09.45	б.ч.		
плавание в дс (серт)		2.1											14.00-15.30	б.ч.		
плавание в д./саду		1.1	11.00-11.30	б.ч.									15.30-16.00	б.ч.		
плавание в д./саду		1.2											16.10-16.40	б.ч.		
плавание в д./саду		7											16.50-17.20	б.ч.		

Отделение "Лыжные гонки" ул. Советская д.15

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье			
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место		
Тренер-преподаватель Куканов С.С.																		
лыжные гонки		5.1	17.30-19.00	л.база			17.30-19.00	л.база							15.00-16.30	л.база		
лыжные гонки д/нач.		1.1													17.30-19.00	л.база		
Тренер-преподаватель Гехт Е.В.																		
лыжные гонки		5.1	17.20-18.50	л.база					17.20-18.50	л.база					11.50-13.20	в.тр.зал		
лыжные гонки для		2.1	15.40-17.10	л.база					15.40-17.10	л.база					10.00-11.30	в.тр.зал		
футбол с нуля		2.1	11.40-12.10	зал							11.40-12.10	зал						
офп 5-7 лет, дс 1		1.1									11.00-11.30	зал				11.00-11.30	Каскад/л.б	
офп 5-7 лет дс 1		1.2									11.40-12.10	зал					11.40-12.10	Каскад/л.б
офп 5-7 лет дс 13		1.3									11.00-11.30	зал					12.40-13.10	Каскад/л.б

Отделение "Кикбоксинг" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье		
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	
Тренер-преподаватель Мартынов Б.В.																	
кикбоксинг		6.1	17.40-19.10	зал					19.15-20.00	зал					19.15-20.00	зал	
ушу-саньда		4.1	19.15-20.00	зал					17.40-19.10	зал					17.40-19.10	зал	
кикбоксинг		4.1						16.00-17.30	зал					16.00-17.30	зал	08.00-09.30	канск
комплексное развитие		1.1						17.40-18.25	зал					17.40-18.25	зал	10.15-11.00	канск
кикбоксинг		3.1						16.00-17.30	зал					16.00-17.30	зал	11.15-12.45	н.тр.зал
офп 7-17		1.1						14.30-15.15	зал					14.30-16.00	зал	12.45-13.30	м.ч.
Тренер-преподаватель Гаджиев Э.А.																	
офп 7-17		1.1	15.00-16.30	зал					14.30-16.00	зал					11.50-12.35	зал	
кикбоксинг для начин.		2.1	16.50-18.20	зал				15.15-16.00	зал					13.30-14.15	зал	16.00-16.45	зал
кикбоксинг		3.1	18.30-20.00	зал				16.00-16.45	в.тр.зал								
								18.30-20.00	зал					18.30-20.00	зал		

Отделение "Ушу-саньда" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
Тренер-преподаватель Мирошник С.В.																
ушу-саньда		8.1	17.40-18.25	зал					17.40-19.10	зал					15.10-16.40	н.тр.зал
кикбоксинг		7.1	18.30-20.00	зал					19.15-20.00	зал					16.50-17.35	н.тр.зал
ушу-саньда		6.1	17.40-18.25	зал					17.40-19.10	зал					17.40-19.10	зал
кикбоксинг		5.1	18.30-20.00	зал					19.15-20.00	зал					16.50-17.35	н.тр.зал
ушу-саньда		2.1						16.00-16.45	м.ч.						12.30-13.15	зал
								16.00-17.30	зал						16.00-16.45	зал
								16.50-17.35	в.тр.зал						16.45-17.30	м.ч.
ушу-саньда		4.1	16.00-17.30	в.тр.зал											14.15-15.45	зал

ВЫХОДНОЙ

Отделение "Греко-римская борьба" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

Тренер-преподаватель Федоришин Е.В.

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
Греко-римская борьба	2.1	1	15.00-16.30	зал			16.00-17.30	зал			16.40-18.10	зал				
Комплексное развитие	1.1	2					15.00-15.45	зал			15.00-16.30	зал				

ВЫХОДНОЙ

Отделение "Пауэрлифтинг" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	гр.	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
тяжелая атлетика	6.1	1	17.40-19.10	зал			17.40-19.10	зал			17.40-19.10	зал				
пауэрлифтинг	2.1				17.40-19.10	зал			18.20-19.50	зал			15.40-17.10	зал		
пауэрлифтинг д/нач.	2.2	2	16.00-17.30	зал			16.00-17.30	зал			16.00-17.30	зал				
пауэрлифтинг д/нач.	2.3	3			16.00-17.30	зал			16.40-18.10	зал			14.00-15.30	зал		
пауэрлифтинг д/нач.	2.4	4	19.15-20.00	зал			19.15-20.00	зал			19.15-20.00	зал		13.00-13.45	зал	
ОФП 7-17	1.1	5	15.00-15.45	в.тр.зал			15.00-15.45	зал			15.00-16.30	зал		11.15-12.45	б.ч.	

ВЫХОДНОЙ

программа	группа	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
Тренер-преподаватель Мовсесян М.С.																
легкая атлетика	3.1	1	16.00-17.30	д/база			17.00-17.45	н.тр.зал			16.00-16.45	кросс/д.б.				
Компл. развитие	1.1															
отто к спортивным рекордам	1.1					16.00-16.45	н.тр.зал									

Отделение "Легкая атлетика" СОК "Каскад" ул. Гаджиева д.8

программа	группа	№	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
			время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место
Тренер-преподаватель Голева Е.А.																
легкая атлетика	3.1	1	16.00-17.30	д/база			17.00-17.45	н.тр.зал			16.00-16.45	кросс/д.б.				
Компл. развитие	1.1															
отто к спортивным рекордам	1.1					16.00-16.45	н.тр.зал									

Расписание учебного-тренировочных занятий составлено в соответствии с постановлением и приказом государственного санитарного врача г.Чу от 28.07.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил и норм Чувашии от 28.07.2020 №28 «Об утверждении требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ВЫХОДНОЙ

ВЫХОДНОЙ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919117

Владелец Роман Игорь Георгиевич

Действителен с 22.03.2023 по 21.03.2024