

Образовательная программа МАУ ДО ДЮСШ на 2024-2025 учебный год

В МАУ ДО ДЮСШ реализуются дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: лыжным гонкам, легкой атлетике, футболу, баскетболу, волейболу, тяжелой атлетике, пауэрлифтингу, греко-римской борьбе, кикбоксингу, ушу, плаванию, по общей физической подготовке, адаптивной физической культуре, и др.

Образовательный процесс организован по принципу многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность средств, методов, задач, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп. Содержание тренировочного процесса определяется тренерским советом спортивной школы, исходя из программ, разработанных в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Цель образовательной программы МАУ ДО ДЮСШ: на основе культурных навыков и занятий спортом воспитание жизнеспособной личности, имеющей потребность в самовоспитании, самосовершенствовании и самореализации в обществе, обладающей знаниями и способностями, необходимыми для жизни в условиях изменяющегося общества.

Основные задачи программы:

- создание единого спортивно-оздоровительного пространства через межведомственное и сетевое взаимодействие с учреждениями ЗАТО Александровск;
- массовое привлечение учащихся к систематическим занятиям спортом;
- достижение спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований по виду спорта;
- подготовка воспитанников в сборные команды ЗАТО Александровск и сборные команды Мурманской области для участия в соревнованиях различного уровня;
- повышение качества профилактической работы по предупреждению безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних и привлечению детей «группы риска» в спортивные секции;
- формирование жизненно важных умений и навыков через привлечение детей к муниципальным соревнованиям: «Зарница», «Президентские спортивные игры», физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» Фестиваль ВФСК «ГТО»;
- расширение образовательных услуг с целью удовлетворения жителей города в программах физкультурно-спортивной направленности;
- развитие системы выявления, поддержки и сопровождения одаренных детей;
- создание универсальной безбарьерной среды, позволяющей обеспечить совместное обучение детей-инвалидов и лиц, не имеющих нарушения развития;
- создание условий для развития сферы услуг по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности.

Основной целью МАУ ДО ДЮСШ по программам физкультурно-спортивной направленности является подготовка спортивного резерва, в связи с чем, для ее достижения на каждом ее этапе необходимо обеспечить решение конкретных задач.

Спортивно-оздоровительный этап - привлечение максимально возможного числа детей к оздоровительным занятиям спортом, направленным на формирование здорового образа жизни, воспитание физических качеств; улучшение состояния здоровья, физического развития детей; повышение уровня физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей детей; освоение и совершенствование двигательных навыков, определение специализации.

Первый-второй годы обучения – формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта; гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма; воспитание специальных способностей (гибкость, быстрота, ловкость) для успешного овладения навыками избранного вида спорта, начальная специализация.

Третий и последующий годы обучения – повышение общей физической подготовленности, с акцентом на способности, соответствующие избранному виду спорта; совершенствование специальной физической подготовленности; овладение технико-тактическими действиями на уровне умений и навыков; индивидуализация подготовки; воспитание навыков соревновательной деятельности.

При разработке учебного плана учитывается режим учебно-тренировочной работы в неделю с расчетом 40 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 12 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха, для групп, занимающихся по программам со сроком реализации 1 год – 40 недель

занятий в условиях спортивной школы.

Программы ознакомительного этапа рассчитаны на 39 недель обучения.

Расписание занятий (тренировок) составляется по представлению тренеров-преподавателей с учётом времени обучения занимающихся в общеобразовательных и других учреждениях, наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, возрастных особенностей, спортивной подготовки и санитарно-гигиенических норм.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определены с учетом техники безопасности, пропускной способности зданий и сооружений, и в соответствии с образовательной программой по виду спорта.

	Наименование программы	Срок реализации	Мин. возраст зачисления
<i>Значимые программы</i>			
1.	Баскетбол	8	8
2.	Баскетбол для начинающих	2	8
3.	Волейбол	8	9
4.	Горнолыжный спорт	8	10
5.	Греко-римская борьба	7	10
6.	Кикбоксинг	7	10
7.	Легкая атлетика	8	9
8.	Лыжные гонки	8	9
9.	Лыжные гонки для начинающих	2	8
10.	Мини-футбол	6	10
11.	Муайтай	7	10
12.	Пауэрлифтинг	6	10
13.	Плавание. Кроль	8	7
14.	Плавание. Кроль для начинающих	2	7
15.	Плавание. Брасс	6	9
16.	Плавание для начинающих	2	7
17.	Стритбол	6	10
18.	Тяжёлая атлетика	7	10
19.	Ушу-саньда	8	7
20.	Ушу для начинающих	2	9
21.	Футбол	8	8
22.	Футбол для малышей	2	5
23.	Общая физическая подготовка для детей 5-7 лет	1	5
24.	Плавание для малышей	1	5
25.	Общая физическая подготовка для детей 7-17 лет	1	7
23.	Комплексное развитие физических качеств спортсмена	1	8
25.	Адаптивная физическая культура	8	7
26.	Волейбол с нуля	2	8
27.	От знака ГТО – к спортивным рекордам	5	7
28.	Плавание в детском саду	2	5
29.	Футбол в детский сад	2	5
30.	Футбол с нуля	3	5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908382

Владелец Роман Игорь Георгиевич

Действителен с 09.10.2024 по 09.10.2025