

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАУ ДО ДЮСШ г. Полярный на 2023-2024 учебный год на 01.10.2023

№ п/п	Ф.И.О.	№ гр.	программа	№ группы по прогр.	срок реализ-и	кол-во чел. в группе	возраст	часы в неделю	вед. нагрузка	
1	Куканов Сергей Сергеевич	1	лыжные гонки	5.1	8	10	15-17	6	9	
			комплексное развитие физ.кач-в	1.1	1	10	15-17	3		
2	Гехт Елена Викторовна	1	лыжные гонки	5.1	8	10	11-13	6	26	
		2	лыжные гонки для начинающих	2.1	2	28	8-11	6		
		3	футбол с нуля (сертиф) до 13	2.1	2	20	5-6	2		
		4	офп 5-7 лет, до 13	1.1	1	10	5-6	3		
		5	офп 5-7 лет до 1	1.2	1	15	5-6	3		
		6	офп 5-7 лет до 1	1.3	1	15	5-6	3		
		7	от знака ГТО к спорт.рекордам(серт)	4.1	5	22	12-14	3		
3	Мовсесян Мелан Сержиковна	1	тяжелая атлетика	6.1	7	14	15-17	6	36	
			пауэрлифтинг для начинающих	2.1	5	14	15-17	6		
		2	пауэрлифтинг для начинающих	2.2	2	21	13-15	6		
		3	пауэрлифтинг для начинающих	2.3	2	22	12-14	6		
		4	пауэрлифтинг для начинающих	2.4	2	15	13-15	6		
5	ОФП 7-17	1.1	1	15	12-14	6				
4	Роман Игорь Георгиевич	1	волейбол подгр. 1, 2	3.1	8	36	12-16	6	8	
		2	волейбол с нуля (сертиф)	2.1	2	16	10-13	2		
5	Смородников Владимир Викторович	1	футбол	8.1	8	32	11-14	6	36	
			мини-футбол	6.1	6	32	11-14	6		
		2	футбол	6.1	8	28	8-10	6		
			мини-футбол	4.1	6	28	8-10	6		
		3	футбол с нуля (сертиф)	3.1	3	19	5-7	2		
		д/с 3	4	футбол в д/сад (сертиф)	2.1	2	11	5-7		3
		д/с 3	5	футбол в д/сад (сертиф)	1.1	2	30	5-7		3
6	футбол для /малышей	1.1	2	15	5-7	2				
7	футбол для малышей	1.2	2	15	5-7	2				
6	Писарев Валентин Витальевич	1	баскетбол	7.1	8	11	15-17	6	36	
			стритбол	5.1	6	11	15-17	6		
		2	баскетбол	6.1	8	14	12-14	6		
			стритбол	5.2	6	14	12-14	6		
		3	баскетбол для начинающих	2.1	2	14	9-11	6		
			стритбол для начинающих	2.1	2	14	9-11	6		
7	Забелина Татьяна Сергеевна	1	баскетбол	7.1	8	15	15-17	6	36	
			стритбол	6.1	6	15	15-17	6		
		2	баскетбол	4.1	8	18	12-14	6		
			стритбол для нач.	2.1	6	18	12-14	6		
		3	баскетбол для начинающих	1.1	2	12	8-10	6		
		4	адаптивная ф.к. (подгр. овз)	4.1	8	10	8-15	6		
			адаптивная ф.к. (подгр. инв.)			7				
8	тренер-преподаватель	1	греко-рим. борьба	7.1	7	12	15-17	0		
			самбо	5.1	5	12	15-17			
		2	офп 7-17	1.1	1	13	10-12			
9	Мартынов Борис Владимирович	1	кикбоксинг	6.1	7	12	13-15	33		
			ушу-саньда	4.1	7	12	13-15		6	
		2	кикбоксинг	4.1	7	14	15-16		6	
			комплексное развитие физ.кач-в	1.1	1	14	15-16		3	
		3	кикбоксинг	3.1	7	22	11-13		6	
4	офп 7-17	1.1	1	21	9-10	6				

10	Галжиев Эдгар Арифович	1	кикбоксинг	3.1	2	24	13-14	6	18
		2	кикбоксинг для начинающих	2.1	2	27	10-12	6	
		3	офп 7-17	1.1	1	25	7-9	6	
11	Мирошник Сергей Владимирович	1	ушу-саньда	8.1	7	11	15-17	6	36
			кикбоксинг	7.1	7	11	15-17	6	
		2	ушу-саньда	6.1	7	18	13-15	6	
			кикбоксинг	5.1	7	18	13-15	6	
		3	ушу-саньда	4.1	7	9	9-12	6	
12	Мовсеян Лариса Вячеславовна	1	плавание. кроль	7.1	8	22	15-17	6	36
			плавание. брасс, дельфин	5.1	6	22	15-17	6	
		2	плавание. кроль	6.1	8	19	13-15	6	
			плавание. брасс, дельфин	5.2	6	19	13-15	6	
		3	плавание. кроль	5.1	8	16	9-12	6	
			плавание. брасс, дельфин	3.1	6	16	9-10	6	
13	Леоненков Дмитрий Викторович	1	плавание. кроль	7.1	8	10	15-17	6	30
			плавание. брасс, дельфин	5.1	6	10	15-17	6	
		2	плавание. кроль	6.1	8	9	13-15	6	
			плавание. брасс, дельфин	5.2	6	9	13-15	6	
		3	плавание. кроль	3.1	8	14	9-10	6	
			плавание. брасс, дельфин	5.1	8	21	9-12	6	
14	Галицкая Каринэ Сержиговна	1	плавание. кроль	5.1	8	21	9-12	6	36
			плавание. брасс, дельфин	3.1	6	21	9-12	6	
		2	плавание. кроль	5.2	8	18	8-10	6	
			плавание. брасс, дельфин	3.2	6	18	8-10	6	
		3	плавание. кроль для нач.	2.1	2	22	7-8	6	
			плавание. кроль для нач.	1.1	2	14	7-8	6	
15	Хакимов Руслан Русланович	1	плавание. кроль	4.1	8	16	10-12	6	22
			плавание. брасс д/начинающих	2.1	2	16	10-12	6	
		2	плавание. кроль д/начинающих	2.1	2	22	7-8	6	
		3	плавание для начинающих	2.1	3	28	8-12	3	
		4	плавание для малышей	1.1	1	24	6-7	1	
16	Коломиец Диана Геннадьевна	1	плавание для начинающих	2.1	3	15	8-10	3	28
		2	плавание для начинающих	2.2	3	17	8-10	3	
		3	плавание для начинающих	1.1	3	16	10-12	3	
		4	плавание. кроль	3.1	8	13	9-11	6	
		5	ОФП 7-17	1.1	1	20	10-13	6	
	д/с 1	6	плавание в дет.саду (сертиф)	2.1	2	9	6-7	2	
		7	плавание в дет.саду (сертиф)	1.1	2	13	6-7	2	
		8	плавание в дет.саду (сертиф)	1.2	2	10	5-6	2	
		9	плавание для малышей	1.1	1	15	5-6	1	
17	Годеева Екатерина Андреевна	1	легкая атлетика	5.1	8	15	14-17	6	9
			комплексное развитие физ.кач-в	1.1	1	15	14-17	3	
	Вакансия							94	
						численность по программе	физ. лиц	часов в неделю	теор. нагрузка
ИТОГО						1523		529	435

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908382

Владелец Роман Игорь Георгиевич

Действителен с 09.10.2024 по 09.10.2025